

تعریف: نارسایی قلبی که به آن نارسایی احتقانی قلب و بی کفایتی قلب و یا عدم جبران قلب نیز گفته میشود عبارتست از عدم توان قلب برای پمپ خون کافی و برآوردن نیاز بافتهای بدن.

انواع نارسایی: به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می شود. ممکن است بصورت ضعیف (سنکوپ) و شوک و ایست قلب یا مرگ ناگهانی ظاهر کند.

علل: کاهش توان عضله قلبی به علت آرتریوسکلروز و تنگی رگهای قلب، شایعترین علت می باشد.

از علل دیگر، سکنه قلبی، بیماریهای درجه ای قلب، بیماریهای مادرزادی قلب، پرفشاری خ و ن به مدت طولانی را می توان نام برد.

علائم: تجمع بیش از حد مایع در بدن، سیسم وریدی و هم چنین ریه ها و احتباس مایعات توسط کلیه ها، ورم پاها، رانها و قسمت تحتانی تنه، بزرگی کبد، درد در ناحیه ربع فوقانی راست شکم، آسیت (جمع شدن مایع در شکم)

-تنگی نفس و اتساع وریدهای گردن، تنگی نفس بدنیال
فعالیت جسمی - سرفه های مداوم و کوتاه مدت (دارای خلط بدبو و گاهی خون آلود)، بی اشتها بی خوابی.

درمان:

اکسیژن، درمان دارویی

نحوه مراقبت در منزل:

داروها:

- قرص دیگوکسین را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- نبض خود را قبل از مصرف شمرده و در صورتی که کمتر از ۶۰ بار در دقیقه باشد با پزشک خود تماس بگیرید.

- داروهای مدر را تنها استفاده نکنید (بجهت ایجاد اختلال در خواب)

- از مصرف خود سرانه داروهای مثل شربت سرفه - مسهل و خواب آور خودداری کنید (بدلیل دارا بودن نمک زیاد)

- روزانه خود را وزن کنید و افزایش وزن بیشتر از یک کیلو را به پزشک اطلاع دهید

رژیم غذایی:

- از زیاده روی در خوردن و آشامیدن بپرهیزید.

- دوره استراحت بعد از غذا داشته باشید.

- مصرف نمک را طبق دستور پزشک و با استفاده از رژیم مناسب، محدود کنید (غذاهای پر نمک مثل سوسیس - گوشتهای دودی و نمک سود - خیار شور - ترشی - پیاز - پنیر خشک کره - تخم مرغ - نان روغنی - کیک - جیس سبب زمینگی، غذاهای کم نمک شامل گوشت بوقلمون - مرغ - گوساله و بره - ماهی تازه - تون آبپز - میوه و سبزیجات - گردو).

- از مواد غذایی سرشار از یتاسیم (آب میوه تازه و میوه ها) استفاده کنید.

- غذاهای حاوی یتامین ب (جگر گاو- لوبیای پخته - برنج و غلات) برای شما مفید است.

- در صورت عدم تحمل غذاهای کم نمک از موادی مثل آب لیمو و چاشنی های گیاهی بجای نمک استفاده کنید.

- از مصرف مواد محرک مثل قهوه - کافئین - الکل و سیگار خودداری کنید

فعالیت:

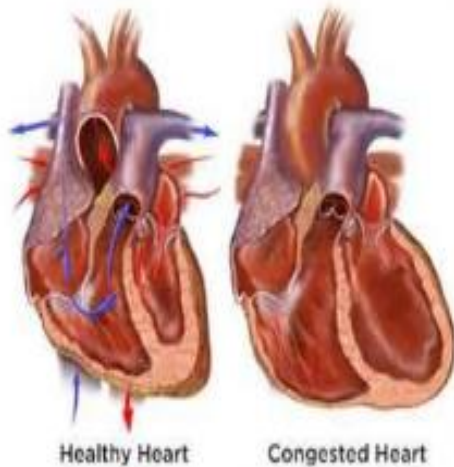
- پیاده روی کنید و بتدریج مدت آنرا افزایش دهید



دانشکده پرستاری
روانشناسی پرستاری

په‌ارسان اه‌ام طیبی (ر) کلب

نارسایی قلبی



واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منابع:

- برونر و سودارث . پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی . انتشارات بشری .

- لاکمن و سورنسن . پرستاری داخلی و جراحی

Underhill . sl.Etal. Cardiac Nursing

- Black , Jacobs. Medical Surgical nursing

در صورت احساس تنگی نفس و طیش قلب در حین فعالیت ، نشسته و استراحت کنید .

-در صورت استراحت در بستر با دستور پزشک ، تغییر وضعیت بدن ، تنفس عمیق ، پوشیدن جوراب الاستیک و ورزش یا و ساق بیداشته باشید .

-از مواجهه با سرما و گرمای شدید خودداری کنید .

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

- افزایش وزن بدن - بی‌اشتهایی - تنگی نفس در هنگام فعالیت - تورم مچ پاها و شکم - سرفه مداوم - نفع مکرر و شبانه ادرار

